

NOTRE PHILOSOPHIE

Le club est ouvert à tous dès l'âge de 6 ans

L'ASET est un nouveau club de Taekwondo qui ouvrira ses portes en septembre 2025. Il sera situé dans le gymnase du DITEP (Dispositif Thérapeutique Éducatif Pédagogique) de Bordeaux centre.

L'association découle d'une aspiration à dispenser un enseignement du Taekwondo qui met l'accent sur la dimension éducative et pédagogique, en accordant une place prépondérante à la transmission des principes fondamentaux inhérents à cette discipline martiale. Cette approche vise à allier l'apprentissage technique à une formation plus globale, ancrée dans les valeurs intrinsèques de cet art martial coréen.



Le Dojang (salle d'entraînement) sera un lieu dédié à la formation pour :

- ceux qui souhaitent pratiquer la compétition de combat, que ce soit au niveau national ou international.
- ceux qui souhaitent découvrir cet art martial coréen, qui apprend à maîtriser des techniques de défense à travers des coups de pied spectaculaires et des coups de poing traditionnels, tout en développant une sagesse permettant de mieux vivre en société.
- Ainsi qu'à toute personne à la recherche d'un sport pour se défouler et oublier les préoccupations quotidiennes.

L'ensemble de ces pratiques s'inscrit dans un esprit de solidarité, de partage et d'entraide, dans un environnement familial où le respect de chacun est primordial.

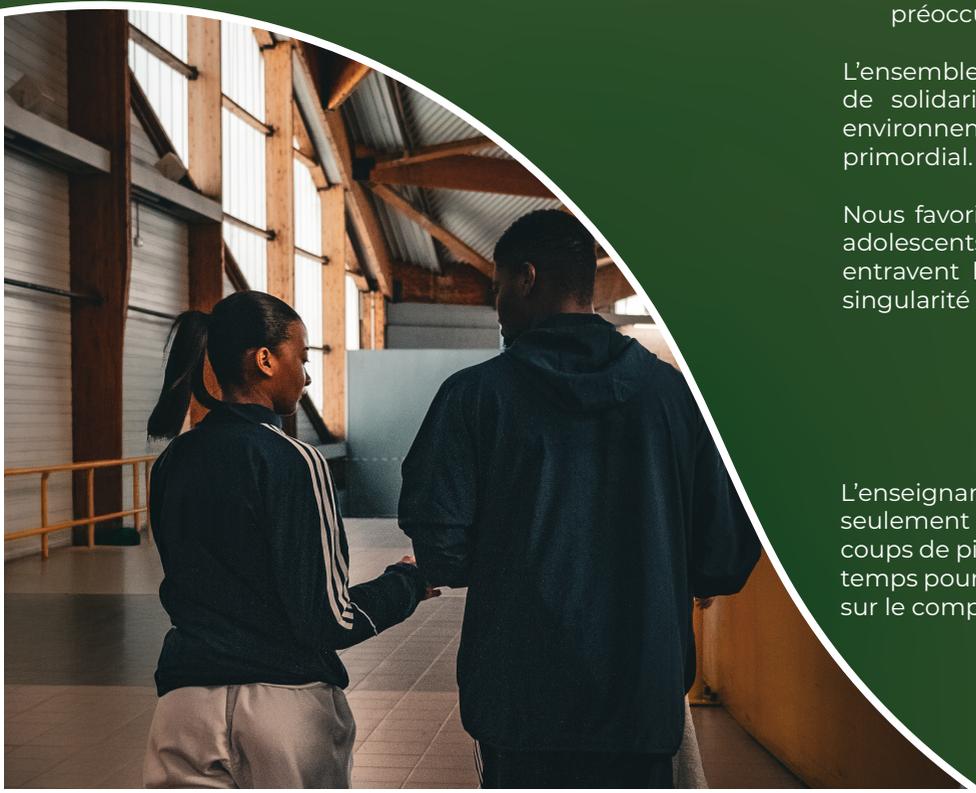
Nous favorisons la mixité et l'inclusion des enfants, adolescents et adultes ayants des troubles qui entravent l'apprentissage, en tenant compte de la singularité de chacun.



L'enseignant de taekwondo ne se limite pas seulement à apprendre à ses élèves à frapper des coups de pieds et coups de poings, mais à prendre du temps pour échanger sur les valeurs de la discipline et sur le comportement à adopter dans la société.



SOUTENEZ NOUS



NOTRE VISION

“

L'ASET rassemble une équipe dévouée et qualifiée pour répondre à des besoins précis en utilisant le sport, notamment le Taekwondo, comme solution aux problèmes sociétaux.

Elle innove dans la pratique sportive en mettant l'accent sur l'éducation, fournit des outils pour assurer la sécurité des membres, et utilise des moyens pour atteindre un large public, unifiant les attentes autour d'un projet commun.

Dans un monde où les valeurs sportives s'effacent au profit d'une concurrence déloyale et d'un individualisme croissant, notre association s'engage à promouvoir des valeurs essentielles pour la vie en société. A travers notre projet, nous visons à restaurer l'esprit collectif et éthique du sport, en mettant en avant le respect, la coopération et l'intégrité.

L'ÉQUIPE ASET



UNE HISTOIRE

DÉCOUVREZ L'HISTOIRE D'UN PASSIONNÉ

2005

MOUSTAPHA NDIAYE

ENTRAINEUR

À 11 ans, j'ai donc rejoint le club de taekwondo de mon quartier, avec pour seul objectif d'apprendre à me défendre et à gagner le respect des autres. Ce sport a complètement transformé ma perspective. Au lieu de chercher à dominer, j'ai appris à me canaliser et à trouver un environnement où je me sentais bien et utile.

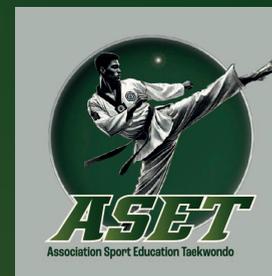
2019

Athlète de haut niveau avec 7 années de sélections à l'équipe nationale du Sénégal de Taekwondo. Participation à des compétitions internationales avec plusieurs médailles nationales et internationales.

2013

2020

Je décide d'arrêter ma carrière pour transmettre les valeurs que le Taekwondo m'a apporté dans mon parcours de vie en devenant entraîneur.



TAEKWONDO

ASSOCIATION SPORT EDUCATION TAEKWONDO

Adresse du Dojang 239 rue de Saint Gènes 33000 Bordeaux

CONTACT



MOUSTAPHA NDIAYE
ENTRAINEUR



FAUSTINE DESPLANQUES
ENTRAINEUSE



07 60 91 08 34



aset33.com



contact@aset33.com



@asetbdx



23 Rue Diaz, 33000 Bordeaux

