

COURS DE TAEKWONDO - 2026 / 2027

ASSOCIATION SPORT ÉDUCATION TAEKWONDO · BORDEAUX



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h						ENFANTS TECHNIQUE 10H00 - 11H00	
11h						ADULTES TECHNIQUE 11H00 - 12H30	
12h							
18h							
19h	ENFANTS COMBAT · MOTRICITÉ 18H30 - 19H30		ENFANTS COMBAT 18H00 - 19H30				
20h							
21h	ADULTES TOUT NIVEAU 20H00 - 21H30		ADULTES COMBAT 20H00 - 21H30	ADULTES COMBAT 19H00 - 21H00			
22h							

● **ENFANTS**
5 - 9 ANS

● **ENFANTS**
10 - 13 ANS

● **ENFANTS MIXTE**
5 - 13 ANS

● **ADULTES**
+ 14 ANS